

CON I NOSTRI CONSIGLI, PULIRE CASA SARÀ UN DIVERTIMENTO!

Casa coop · PHIABA · Officina dei Fiori coop

Indice

Lavanderia 4

Cucina 9

Bagno 14

Soggiorno 18

Conservazione 23

Lavanderia



BUCATO *profumato*



AGGIUNGI AL CARRELLO

- cura lavatrice liquido Casa Coop
- ammorbidente concentrato Mediterraneo Officina dei fiori Coop

Tips

Un bucato che profuma davvero inizia da una lavatrice pulita a fondo. Ad inizio mese ricorda sempre di lavare cassettino e filtro della lavatrice (meglio in acqua calda per velocizzare la pulizia), poi un lavaggio a vuoto con il cura lavatrice.
Questi 10 minuti di manutenzione faranno durare il profumo dell'ammorbidente a lungo.



MACCHIA *last minute*



AGGIUNGI AL CARRELLO

- smacchiatore tessuti a secco spray istantaneo Casa Coop
- smacchiatore tessuti liquido Casa Coop
- detersivo lavatrice liquido Casa Coop fresco pulito

Tips





Per battere una macchia, devi agire tempestivamente.
Pretratta subito la macchia e lascia agire un pochino, strofinando leggermente.
Attenzione: se non avvii il lavaggio subito, sciacqua la parte pretrattata per evitare di danneggiare i tessuti.
Super consiglio: se si tratta di olio, tampona la macchia con farina: questa assorbirà l'unto e ti verrà più facile smacchiare.

STIRARE *più facile*



AGGIUNGI AL CARRELLO

- appretto spray Casa Coop
- foglietti per asciugatrice Officina dei fiori Coop



Tips

Per rendere più veloce e semplice la stiratura, fai così:

- abbassa i giri di centrifuga,
- prediligi tipi di lavaggio più delicati,
- stendi in maniera furba, sbattendo i capi per appianare le pieghe,
- stira i tessuti quando sono ancora un po' umidi.

COLORI *protetti*



AGGIUNGI AL CARRELLO

- detersivo lavatrice liquido concentrato Casa Coop 3 azioni color
- foglietti salva colore Casa Coop
- ammorbidente Casa Coop gocce di oceano

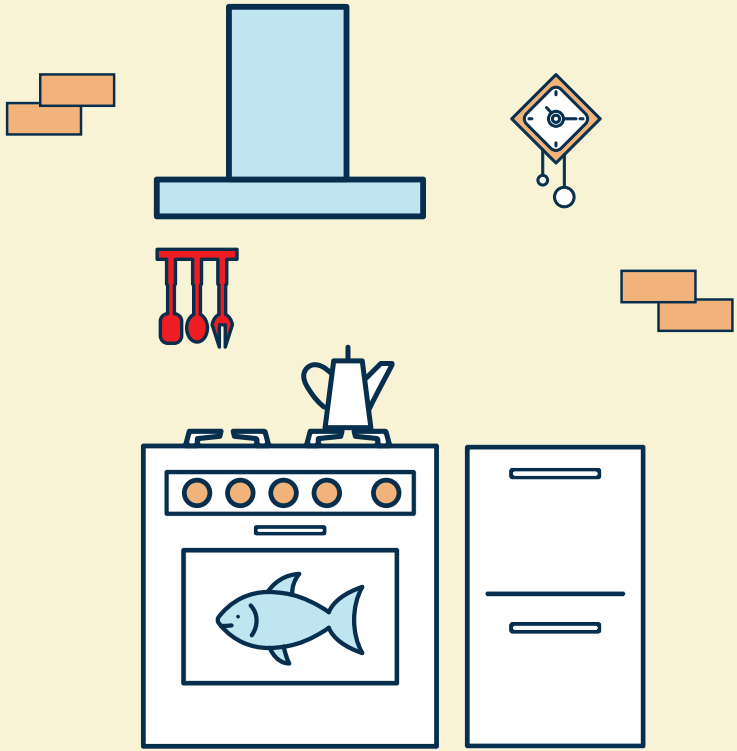
Tips



Ami i capi colorati? Prima del lavaggio separali per colore: chiari, scuri e rossi. Un piccolo gesto che aiuta a ridurre il rischio di trasferimento di colore tra i tessuti.
Vuoi una mano in più? Metti un foglietto salva-colore nel cestello della lavatrice, anche all'interno di un sacchetto da bucato, aiuta ad assorbire parte dei colori rilasciati nell'acqua durante il lavaggio.



Cucina



PIANO COTTURA PERFETTO *in pochi secondi*



AGGIUNGI AL CARRELLO

- detergente sgrassatore spray Casa Coop
- spugne gialle con fibra blu antigraffio Casa Coop
- guanti in nitrile monouso Casa Coop

Tips

Appena hai finito di cucinare, con il piano ancora caldo, un colpo di spugna un goccio di detersivo ed in pochi secondi tutto torna pulito. Perché con il calore lo sporco va via più velocemente e ti fa risparmiare tempo e fatica. Giusto quei secondi che ci mette il cibo ad avere la giusta temperatura per non scottarti la lingua.





ACCIAIO *splendente*



AGGIUNGI AL CARRELLO

- detergente acciaio spray Casa Coop
- panno microfibra per acciaio e superfici cromate Casa Coop
- guanti monouso Casa Coop in lattice naturale



Tips

Il nemico dell'acciaio? Il calcare!
Prendi questa micro abitudine: asciuga il lavello appena finito di usare con un panno specifico e lascialo a vista, così ti ricorderai di asciugare velocemente. 10 secondi subito ti evitano lunghe sedute nel weekend.



BICCHIERI *brillanti*



AGGIUNGI AL CARRELLO

- pastiglie tutto in 1, 11 funzioni Casa Coop
- sale lavastoviglie Casa Coop
- brillantante lavastoviglie Casa Coop

Tips

Quando i bicchieri non brillano più e diventano opachi, manca il sale nella lavastoviglie.
Se invece li trovi ancora bagnati a ciclo finito, o con macchioline simili a gocce, allora manca il brillantante: lui serve proprio a farli asciugare più velocemente e a farli brillare.





LAVASTOVIGLIE
sempre profumata



AGGIUNGI AL CARRELLO

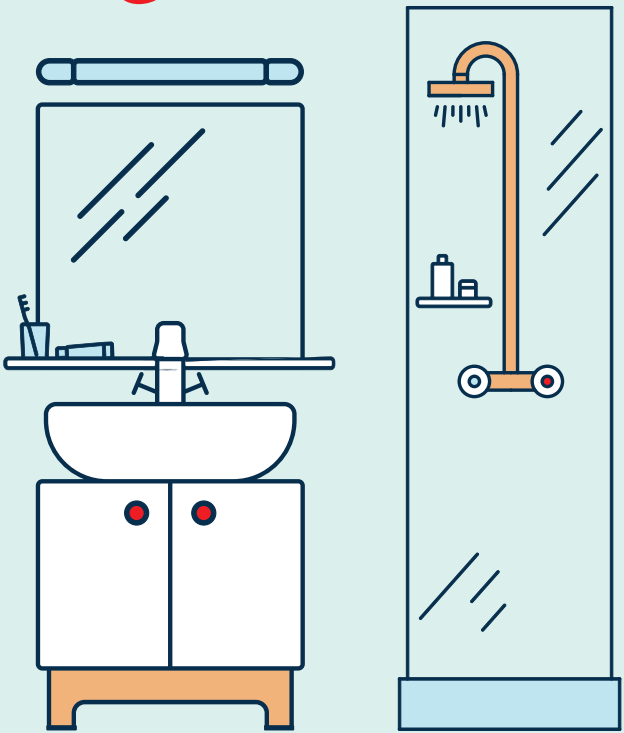
- cura lavastoviglie bifasico limone Casa Coop
- gel lavastoviglie tutto in 1 sgrassante antiodore Casa Coop

Tips



Ogni giorno: togli i residui di cibo dai piatti con un fazzoletto. Non serve sciacquarli, basta togliere il possibile.
Ogni settimana: togli il filtro e sciacqualo sotto acqua calda, così elimini i residui di cibo rimasti lì che causano odori strani.
Ogni mese: lavaggio a vuoto a temperatura alta con un cura lavastoviglie.
Extra tip: pulisci le guarnizioni a mesi alterni con un panno ed un detergente.

Bagno



DOCCIA
anti-calcare



AGGIUNGI AL CARRELLO

- detergente anticalcare Casa Coop trigger
- panno microfibra vetri e specchi Casa Coop

Tips

Il nemico della tua doccia è il calcare, allora fai così: lascia in doccia un tergivetro ed un panno vetri. Appena finita la doccia, elimina il grosso dell'acqua col tergivetro e asciuga il resto con i panni asciutti. Questa abitudine da pochi secondi, ti evita l'accumulo di quel fastidioso calcare dai vetri e dalla rubinetteria.



WC PULITO
e fresco a lungo



AGGIUNGI AL CARRELLO

- detergente wc gel disincrostante Casa Coop
- tavoletta wc solida lavanda Casa Coop

Tips



Vuoi rendere la pulizia del WC ancora più pratica?
Prova a mettere un po' di detergente disincrostante nel contenitore dello scopino.
In questo modo lo scopino rimane immerso nel prodotto e, quando lo utilizzi, può aiutarti a pulire il fondo del WC più facilmente.
E se utilizzi anche le tavolette profumate per WC, il bagno può mantenere una piacevole sensazione di freschezza più a lungo.

IGIENE BAGNO *rapida*

AGGIUNGI AL CARRELLO

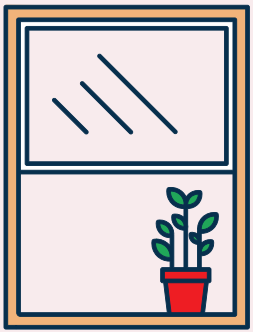
- salviette disinfettanti multisuperficie Casa Coop

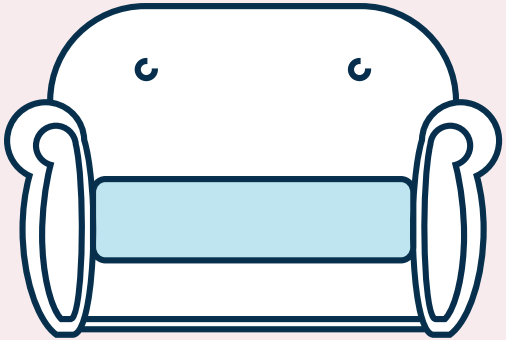


Tips

Vuoi un bagno sempre pulito?
Allora questa abitudine fa per te. Lascia una confezione di salviette disinfettanti nel mobile del bagno e passa i sanitari con le salviette ogni giorno prima di uscire di casa. Questo metodo ti permette di avere un bagno sempre pulito e di risparmiare un sacco di tempo nelle pulizie approfondite.

Soggiorno







VETRI E SPECCHI *senza aloni*



AGGIUNGI AL CARRELLO

- disinfettante multisuperficie classico Casa Coop
- panno microfibra vetri e specchi Casa Coop

Tips

Due segreti per vetri e specchi senza aloni:
1. Energia: devi passare il panno asciutto, dopo il detergente, con energia. Sfoga tutte le tue preoccupazioni su quei vetri. Funziona, garantito.
2. La temperatura: per non avere aloni, i vetri devono essere freddi, quindi non pulirli dopo una assolata mattina di agosto o ti servirà tanta energia in più.



PAVIMENTO
super profumato



AGGIUNGI AL CARRELLO

- sistema lavapavimenti Casa Coop
- detersivo per pavimenti Officina dei fiori Coop

Tips

Il pavimento ti sembra appiccicoso anche dopo averlo lavato? Potrebbe essere solo troppo detergente.
Ne basta una piccola quantità in un secchio d'acqua. E aggiungilo dopo aver riempito il secchio: troppa schiuma non aiuta a ottenere un pavimento pulito e brillante.



SUPERFICI SEMPRE *disinfettate*



AGGIUNGI AL CARRELLO

- disinfettante multisuperficie Casa Coop
- panni microfibra multiuso Casa Coop

Tips

Vuoi semplificarti la vita durante le pulizie? Scegli un prodotto che pulisce e disinfetta allo stesso tempo.
Un solo gesto per rimuovere lo sporco e contribuire all'igiene delle superfici.
Ricorda solo di lasciarlo agire per il tempo indicato in etichetta: anche i prodotti più pratici hanno bisogno di qualche minuto per fare il loro lavoro.



CASA *profumata a lungo*



AGGIUNGI AL CARRELLO

- deo spray ambiente Phiaba Coop
- deodorante diffusore Phiaba Coop

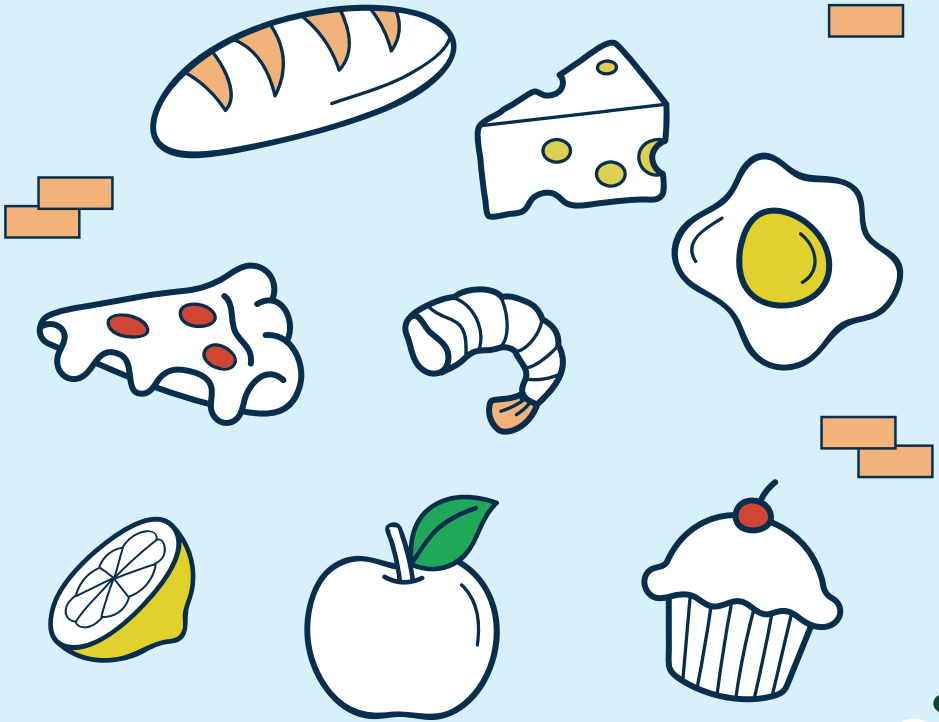
Tips

Per essere accolta in una casa profumata al tuo rientro, metti accanto alla porta d'ingresso un profumatore spray e spruzza un po' di profumatore prima di uscire.
Ti garantisco che al tuo rientro verrai abbracciata dal tuo profumo preferito.
E per farlo durare di più, spruzzalo anche nell'ambiente. Durata garantita!





Conservazione



CUCINO OGGI
scaldo domani



AGGIUNGI AL CARRELLO

- carta forno in fogli pretagliati Casa Coop
- vaschette alluminio rettangolare con coperchio Casa Coop

Tips



Il batch cooking è la cara vecchia pratica del cucinare di più e conservare porzioni già pronte da scaldare nei giorni dopo. Perfetto quando accendi il forno per ammortizzare i costi: puoi preparare più torte salate e contorni da porzionare e conservare. Puoi farlo anche con i dolci per avere sempre pronta una colazione sana e gustosa.

FREEZER ORDINATO
salva-freschezza



AGGIUNGI AL CARROLLO

- rotolo pellicola trasparente Casa Coop
- sacchetti apri e chiudi riutilizzabili medi Casa Coop
- sacchetti apri e chiudi riutilizzabili piccoli Casa Coop

Tips

Freezer reset da 10 minuti, perfetto per chi va di corsa e vuole un freezer pulito e funzionale:

1. Svuota una zona alla volta
2. Controlla e chiediti " Lo userò presto? Ha una data? So cos'è?"
3. Via i fossili preistorici: non tutto si conserva per mesi o anni
4. Passa un panno caldo per togliere il ghiaccio sottile
5. Risistema con logica, dividendo per categorie





AVANZI
pronti porzionati



AGGIUNGI AL CARRELLO

- rotolo alluminio Casa Coop
- vaschetta alluminio monoporzione con coperchio Casa Coop

Tips

Il ripiano degli avanzi è il tuo alleato quando hai poco tempo e non vuoi rinunciare a mangiare bene. Dedicalo a porzioni già pronte da scaldare o a sughi già pronti da aggiungere alla pasta. Se metti gli avanzi tutti insieme, il frigo rimane più ordinato, riduci gli sprechi e ottimizzi i tempi di preparazione dei pasti.



DOLCI E TORTE
morbide più a lungo

AGGIUNGI AL CARRELLO

- pellicola trasparente Casa Coop
- vaschette cartoncino con coperchio Casa Coop



Tips

Hai fatto una torta e non sai
per quanto tempo puoi conservarla?
Ecco la guida che ti serve!

- Fuori dal frigo: 1-3 giorni (senza creme),
- Dentro il frigo: 5-7 giorni se conservate in contenitori,
- In freezer: circa 2 mesi.



Ideato da coop

in collaborazione con Ariella Gula • *mammachepulito*